

Polarity Kurs-Daten

Polarity Yoga

Fortlaufender Kurs in der Kleingruppe

Donnerstag 9–10 Uhr
Fr. 25.–/Std.

Kursort: Wartstrasse 23

Polarity und Malen

*Eine Reise durch die Elemente: Erde, Wasser,
Feuer, Luft und Aether*

Die Elemente durch gezielte Übungen mit dem Körper erfahren und mit Malen zum Ausdruck bringen.

Samstag	16. 1. 10
Samstag	27. 2. 10
Samstag	27. 3. 10
Samstag	17. 4. 10
Samstag	29. 5. 10
Samstag	26. 6. 10

Polarity Yoga 9.30–11.30 Uhr

Kursort: Wartstrasse 23

Malen 13–15 Uhr

Kursort: General Guisanstrasse 21

Preis pro Samstag inkl. Material: Fr. 120.–

Die Samstage können auch einzeln gebucht werden.

Franziska Brunner

Mobile 079 354 87 79

Email info@polaritybegleitung.ch